

# Heel het leven!



## Sessie 3: Geworteld leven



Waar is jouw thuis? We zijn geschapen om geworteld te leven – in God, in onze gemeenschap en in de schepping. Maar in onze huidige wereld zijn veel mensen ontworteld en onthecht en daardoor innerlijk verwond. Dave Bookless daagt ons uit: 'Wees een mangrove.'



### Bidden

Neem tijd om je met elkaar bewust te worden van Gods persoonlijke aanwezigheid in jullie midden, bijvoorbeeld door aanbidding en ontvankelijke stilte. Nodig de Heilige Geest uit om in jullie midden werkzaam te zijn. Bid voor een open hart, open ogen en de nieuwsgierigheid om iets nieuws te leren.



### Opdracht vooraf

Deel met elkaar hoe vaak je bent verhuisd, op welke plekken je hebt gewoond (door eigen keus of door de keuzes van anderen, zoals je ouders) en hoe dat je gevoel van 'thuis zijn' heeft beïnvloed (en misschien nog steeds beïnvloedt).



### Kijken

Kijk de video bij deze sessie - *Geworteld leven*.



### Na het kijken

#### Bespreek met elkaar:

- Wat vind je van de stelling dat er in ons allemaal een diep verlangen is om te weten waar we vandaan komen, waar we bij horen, en (dus) wie we zijn? In hoeverre herken je dit?



- Dave stelt dat 'in Christus zijn' niet betekent dat ons thuis niet in deze wereld is, maar juist dat we 'in Christus' aanwezig mogen zijn op de plek waar God ons plaatst. Zoals Hij Adam plaatste in een tuin (Genesis 2:15), zo plaatst God ook ons in een specifieke context. Hoe beleef jij dat? Ervaar je dat God je heeft geplaatst waar je nu woont of heb je niet zoveel met de plek waar je woont? Zie je je woonplek wellicht als een 'tijdelijk thuis' en verlang je naar echt thuis te zijn bij God? Hoe kunnen beiden samen gaan?

## VERDIEPING: HELING

Ergens wortelen kost tijd. Het omarmen van de plek waar je woont of van wie je bent, kan een lang en lastig proces zijn. Daar is aanvaarding voor nodig. En soms ook heling van verdriet om wat je niet bent, of waar je niet (meer) kan zijn.

Dave onderscheidt drie dimensies van 'geworteld' zijn:

- In Jezus
- In de gemeenschap waar je deel uit maakt (je buurt)
- In de schepping (natuur om je heen)

Dit betekent dat er ook drie gebieden zijn waarin je wellicht heling nodig hebt: in je relatie met God, in de relatie met anderen en in je verbondenheid met de natuur (zie ook het kader 'Bijbels-holistisch mensbeeld').

### Besprek met elkaar:

- Hoe zou innerlijke heling eruit zien in deze drie relaties?
  - Met Jezus
  - Met anderen
  - Met de natuur
- Schuld en vergeving spelen een rol in onze relatie met God. Dat geldt ook voor onze relatie met anderen: we doen elkaar onrecht aan en hebben elkaar dingen te vergeven (*Module 2 van de Ministrycursus gaat in zijn geheel over dit kwetsbare onderwerp van vergeven ontvangen en anderen vergeven*).

Hoe is dit in onze relatie met de natuur? In hoeverre spelen daarin ook schuld en vergeving mee? Op welke manier dan?

## Bijbels-holistisch mensbeeld



Het Bijbelse mensbeeld is holistisch. We zijn geen 'goddelijke ziel in een tijdelijk lichaam' (gnostisch denken) of een optelsom van elektrische stroompjes en chemische reacties (modern materialistisch mensbeeld), maar een samenhangend geheel van:

- Onze geest (spirituele vermogens)
- Onze psyche (denken, wil, emoties)
- Ons lichaam (lijf en zintuigen)
- Onze relaties met
  - God
  - onszelf (lichaam, emoties etc.)
  - anderen
  - de schepping.

Als deze dimensies van ons 'ik' én hun onderlinge samenhang gezond zijn, ervaren we Gods harmonie en heilheid. Als ze verstoord zijn, ervaren we chaos, vervreemding en eenzaamheid.

Dit geldt dus ook voor onze relatie met de natuur. We zijn geschapen om te leven in een harmonieuze samenhang met de natuur om ons heen. Maar die relatie is flink verstoord. Zou dat geen weerslag hebben op ons welbevinden?

*Uit: New Wine Ministrycursus, Module 1.*





## VERWERKING

Hoe kun je dieper wortelen in Jezus, in je gemeenschap en in de schepping om je heen?

### Bespreek met elkaar:

#### *Wortelen in Jezus*

In Kolossenzen 2:6-7 staat: 'Volg de weg van Christus Jezus, nu u Hem als uw Heer aanvaard hebt. Blijf in Hem *geworteld* en gegrondvest, houd vast aan het geloof dat u geleerd is en wees vervuld van dankbaarheid.'

- Hoe blijf je in je dagelijks leven geworteld in Jezus? Heb je vaste gewoonten of rituelen die je daarbij helpen? We hebben allemaal verschillende 'geloofstalen' – wat past bij wie jij bent?
- Dat Jezus 'Heer van de schepping' is, op welke manier krijgt dat een plek in jouw dagelijkse 'wortelen in Jezus'?
- Suggesties voor de komende week:
  - Kijk eens een aflevering van *Our Planet*. Dank God vervolgens voor de wonderen van zijn schepping - van de kleinste details van een bloem of insect tot de indrukwekkende bergen en de diepten van de oceanen.
  - Maak een wandeling in je eigen omgeving of door een natuurgebied en dank God voor wat je ziet. Ervaar Gods aanwezigheid in zijn schepping (zie ook de Gebedswandeling verderop).

#### *Wortelen in je sociale omgeving en in de schepping*

Ergens wortelen betekent dat je relaties aangaat. Zo ontstaat er verbondenheid - met je burens, de mensen in je wijk, maar ook met de natuur in je eigen leefomgeving.

### Bespreek met elkaar:

- Dave stelt de vraag in hoeverre je de planten, bomen, dieren en vogels in je eigen omgeving kent. Hoe is dat bij jou? Wat zou je kunnen doen om de natuur in je buurt beter te leren kennen? (Tip: kijk eens bij de A Rocha Nature Challenge: [www.arocha.nl/nl/nature-challenge/elke-dag-een-nature-challenge/](http://www.arocha.nl/nl/nature-challenge/elke-dag-een-nature-challenge/)).
- Hoe is jouw relatie met de mensen in je wijk? Ken je elkaar, voel je je samen verantwoordelijk voor wat er speelt in je wijk? Wat zou je kunnen doen om dat te versterken?

Bespreek met elkaar de mogelijkheden in jouw straat of wijk. Denk bijvoorbeeld aan het volgende:

- Organiseer met een aantal burens een straatfeest of koffieochtend.
- Zoek contact met burens die je nog niet zo goed kent. Bak iets lekkers en neem het mee.
- Zoek uit wie de wijkagent is van jouw buurt en vraag wat er speelt. Bidt voor je wijk en zoek naar mogelijkheden om iets bij te dragen aan verandering.

Een schone wijk met veel groen is een prettige omgeving om in te wonen. Je kunt daar op allerlei manieren zelf of met anderen aan bijdragen.



Een paar ideeën:

- 'Adopteer' een stukje van je wijk om vrij te houden van zwerfvuil (zie [supportersvanschoon.nl](http://supportersvanschoon.nl))
- Doe mee aan de World Cleanup Day (dit jaar: op 19 september 2020, aanmelden kan via A Rocha: [www.arocha.nl/nl/wereldschoonmaakdag-2020/](http://www.arocha.nl/nl/wereldschoonmaakdag-2020/)).
- Zaai kale stukjes grond in met bloemenzaad, of gebruik zaadbommen.
- Begin een buurttuin: [www.ivn.nl/groendichterbij/buurttuin-of-particuliere-tuin](http://www.ivn.nl/groendichterbij/buurttuin-of-particuliere-tuin)



## BIDDEN

### **Bidden voor je buurt: doe een gebedswandeling**

*"In de totale spanne van een mensenleven is er geen vierkante centimeter waarvan Christus, die majestueus boven alles staat, niet zegt: "Dat is van mij!" ~ Abraham Kuyper (1837 – 1920, Nederlands theoloog en politicus)*

Leer kijken met de ogen van Jezus naar de plek waar Hij jou geplaatst heeft. Ontdek de dingen waar Hij al lang aan het werk is. Zie waar zijn heerschappij hard nodig is. Biddend rondlopen in jouw buurt, stad of dorp kan je gebeden extra inspireren, richting geven en je helpen wortelen in je leefomgeving.

### **Een paar tips vooraf:**

1. Wandel alleen of vorm een klein groepje (2-4 mensen).
2. Voordat je gaat lopen: bid en vraag de Heilige Geest om zijn leiding. Vraag of je geestelijke ogen geopend mogen worden: 'Wat ziet U hier?'
3. Neem mee:
  - je smartphone, zodat je dingen kan fotograferen die je raken en waarvoor je graag wilt bidden.
  - jouw Bijbel: bid bijbelverzen voor jouw stad of dorp zoals bijvoorbeeld Lukas 10:2. Misschien zijn er bepaalde verzen waaraan je moet denken. Zoek ze op. Bid ze uit.
4. Stop en focus zo nu en dan bij bepaalde plekken. Wat zie je? Wat ervaar je? Waar kan je voor bidden? Dit helpt om even wat dieper op een bepaald onderwerp in te gaan.
5. Bid kort en bondig. Bid positief: vóór dingen, niet tégen dingen. Probeer zegeningen te bidden.
6. Wees vriendelijk en lach naar de mensen die je onderweg ontmoet. Bedenk dat God werkt in elk persoon die je ziet. Leg hen gerust uit wat je aan het doen bent en bied aan voor hen te bidden.
7. Bid met je ogen open: de dingen die je ziet inspireren je gebed. En het helpt om niet tegen mensen of gebouwen aan te lopen.
8. Het is een avontuur: wees flexibel en laat je leiden door de Geest.
9. Aanbid God: in stilte of hardop. Dit helpt om je focus op Hem te houden.
10. Sluit samen af in gebed en deel je ervaringen met elkaar.



### **Blijf bidden**

Blijf na je gebedswandeling vooral bidden voor jouw buurt, stad of dorp. Misschien kan je de komende maanden een aantal gebedswandelingen inplannen in je agenda?

- Wanneer je blijft bidden, vraag God om jouw buurt, stad of dorp te blijven zegenen: dat zijn Koninkrijk komt en zijn wil wordt gedaan.



- Als je het idee krijgt dat God specifieke noden of uitdagingen bij je terug laat komen, denk dan na over wat Hij hier aan te doen is. Hoe kunnen jij en je kerk praktisch onderdeel zijn van Gods oplossing en hoe kunnen jullie hiervoor blijven bidden?



## GEBEDSMINISTRY

Misschien is er tijdens deze kringbijeenkomst iets aangeraakt in je leven, dat goed is om bij God te brengen. Misschien is er iets waarvoor je persoonlijk gebed zou willen ontvangen. Dan is het mooi om samen met twee anderen tijd te nemen voor gebedsministry (zie de uitleg in: 'Vooraf bij dit materiaal'). Dat kan aan het einde van de kringbijeenkomst, maar ook op een ander moment in de week – bij je thuis of via beeldbellen.

- Mogelijk ervaar je zelf dat je 'ontworteld' bent, of dat nu is door veel verhuizingen, door verbroken relaties met je ouders of een andersoortig gevoel van 'thuisloos' zijn.
- We benoemden dat er drie soorten relaties zijn waarin je wellicht heling nodig hebt: in je relatie met God, in de relatie met anderen en in je verbondenheid met de natuur. Raakt dat aan iets in jouw leven? Zit ergens pijn, teleurstelling of verlangen?



### Eigen gebedstijd

Je mag deze week ook zelf tijd nemen om heel bewust in Gods aanwezigheid te komen en ontvankelijk te zijn voor de leiding van de Heilige Geest (zie de uitleg in: 'Vooraf bij dit materiaal').

- Loof de Drie-ene God – Vader, Zoon en Geest – als God van verbinding, van relatie. Loof God dat ook wij – naar Gods beeld - in relatie leven. Dat we daardoor onszelf worden en groeien in hoe God ons bedoeld heeft. Open je voor Gods aanwezigheid.
- Bid om inzicht en vernieuwing:
  - 'Geest van God, wilt U mij laten zien waar ik een belemmering heb in relaties. Met U, met de Vader, met de Zoon. Met mezelf. Met andere mensen. Met de natuur. Wijs het aan in Uw liefde.'
  - 'Help me berouw te voelen over mijn zelfgerichtheid. Vergeef me.'
  - 'Bevrijd me van angst om mij te geven en stort Uw liefde in mij uit, zodat ik geloof en ervaar dat mijn identiteit in U geworteld is. En dat mijn identiteit daarom sterk genoeg is om mij in liefde en toewijding te geven – aan andere mensen, aan uw schepping. Help me om te leven naar uw beeld van onvoorwaardelijke, zichzelfgevende liefde.'
- Neem tijd voor een gebedswandeling, zoals hierboven beschreven. Vraag: 'Geest van God, wat wilt U mij laten zien over mijn leefomgeving?'



## Colofon

Dit New Wine Themapakket is ontwikkeld in samenwerking met A Rocha Nederland, Micha Nederland, Youth for Christ en 24/7 Prayer Nederland.

**Kringenmateriaal:** Annemarthe Westerbeek en Miriam Jongeneel (Micha Nederland)

Martine van Wolfswinkel (A Rocha Nederland)

Edwin Hamelink (24/7 Prayer Nederland)

Agnes Huizenga (New Wine)

**Tienerwerk :** Corine Zonnenberg (YfC)

**Kinderwerk:** Corine Zonnenberg (YfC)

**Eindredactie:** Ronald Westerbeek (New Wine)

**Vormgeving:** Daisy van 't Slot (MM) en Charlotte Scholtens (New Wine)

**Webrealisatie:** Living Image

*"New Wine is een beweging van kerken waarin we elkaar aanmoedigen, inspireren en toerusten om in de kracht van de Geest te getuigen van de komst van Gods Koninkrijk"*

[www.new-wine.nl](http://www.new-wine.nl)

