

Heel het leven!



Sessie 1: Heel het leven



Bidden

Neem tijd om je met elkaar bewust te worden van Gods persoonlijke aanwezigheid in jullie midden, bijvoorbeeld door aanbidding en ontvankelijke stilte.

Nodig de Heilige Geest uit om in jullie midden werkzaam te zijn. Bid voor een open hart, open ogen en de nieuwsgierigheid om iets nieuws te leren.

De Heilige Geest uitnodigen

Eén van de oudste gebeden in de geschiedenis van de Kerk is het *Veni Sancte Spiritus* – kom Heilige Geest':

*Kom, Heilige Geest,
vervul de harten van uw gelovigen
en ontsteek in hen het vuur van uw liefde.
Zend uw Geest uit
en alles zal herschapen worden;
en Gij zult het aanschijn van de aarde vernieuwen.*

Een heel eenvoudig maar gewaagd gebed, waarin we de Geest van God uitnodigen ons zijn tastbare kracht en aanwezigheid te laten ervaren.

De Geest is als adem, als wind, als vuur, als een stille stem die ons uitnodigt in een groots avontuur. Het is makkelijk om zo'n gebed vluchtig te bidden voordat we overgaan tot de orde van de dag, maar het is in wezen een gebed dat ons uitdaagt om dieper in het leven met God te stappen.

Neem na het uitnodigen van de Heilige Geest de ruimte om stil te worden, te wachten en met verwachting te luisteren – zonder verwachting is het alsof je iemand uitnodigt in je huis, maar de deur dicht laat. Hij die we verwachten is heel dichtbij. Let op mogelijke gedachten die oplichten, tintelingen of ervaringen in je lichaam, emoties die opborrelen of geloof dat groeit. Vraag jezelf af: wat is de Vader aan het doen (Johannes 5:19)? Laat je verrassen en onderbreken door God.

Uit: Ronald Westerbeek, *Feest van het Koninkrijk. Een verdiepend gemeenteproject rond het Onze Vader.*





Opdracht vooraf

Variant 1 (voor in een grote ruimte)

Verdeel de ruimte in vier delen. Elke hoek of gedeelte van de ruimte staat symbool voor een houding ten opzichte van het milieu/schepping (zie kader). Laat één iemand hardop deze houdingen voorlezen en eventueel herhalen, tegelijk wijst deze persoon aan welk gedeelte in de ruimte bij welke houding hoort. Iedereen loopt naar die hoek waar hij of zij zich in kan herkennen.

Deel met elkaar waarom je daar bent gaan staan.

Variant 2 (voor in een kleine ruimte)

Maak kaartjes in vier verschillende kleuren. Elke kleur staat symbool voor een houding ten opzichte van het milieu/schepping. Laat één iemand hardop deze houdingen voorlezen en wijs elke houding een kleur toe. Na het voorlezen van de houding kiest iedereen de kleur van de houding waar ze zich het beste in kunnen herkennen. Deze houden ze in de lucht.

Deel met elkaar waarom je je in deze houding herkent.

Variant 3 (voor een digitale bijeenkomst).

Geef iedereen de opdracht om in zijn eigen kamer binnen 30 seconden vier voorwerpen te zoeken met vier verschillende kleuren. Voorbeeld: rood, groen, blauw en zwart. Deze voorwerpen moet je in beeld kunnen houden! Als iedereen weer terug zit achter zijn scherm, lees je de vier houdingen voor en geef je elke houding een kleur. Iedereen houdt het voorwerp in beeld met de kleur van de houding ze zich in kunnen herkennen.

Deel met elkaar waarom je je in deze houding herkent.

Vier houdingen

1. "Ecologie en milieukwestie zijn thema's waar we ons niet per se mee bezig hoeven te houden. Het zijn ingewikkelde thema's waar we toch de oplossing niet voor vinden als christenen. Hier kunnen we ons beter buiten houden."
2. "Het gaat erom dat we mensen bij Jezus brengen en dat mensen tot geloof komen. Evangelisatie en discipelschap zijn schepping daarin kern van het uitleven van het evangelie. Zorgen voor het milieu is daarom niet zo belangrijk als deze thema's."
3. "We zouden inderdaad voor de schepping moeten zorgen en ik ben blij dat er mensen zijn die dit doen en hierin hun roeping zien (maar ben blij dat ik dit niet hoeft te doen)."
4. "Zorgen voor de is fundamenteel voor de God van de Bijbel en zijn bedoeling met mensen en de wereld."

Deze houdingen zijn een vrije vertaling van de houdingen die Dave Bookless benoemt in zijn boek Het groene hart van het geloof. Je kan het betreffende hoofdstuk vinden op de themawebsite Heel het leven!.





Kijken

Kijk de video bij deze sessie – *Heel het leven!*



Na het kijken

Bespreek met elkaar of in drietallen:

- Welke woorden van Jan-Maarten zijn het meeste blijven hangen? Of wat is je opgevallen?
- Heb je nieuwe dingen gehoord in het verhaal van Jan-Maarten?



Verdieping & verwerking

Jan-Maarten bespreekt drie betekenissen van het thema 'Heel het leven!':

1. **Alles wat leeft.** Gods heil is voor heel de schepping en Jezus kwam naar de aarde om heel de schepping te herstellen: mensen, flora en fauna. Dat is het perspectief van het Koninkrijk van God.
2. **Alle terreinen van ons leven.** Ons leven is één geheel en alles hangt met elkaar samen. We zijn vaak geneigd om ons leven in stukjes op te delen en 'geloof' is daar dan één stukje van. Maar het volgen van Jezus gaat over *alle* aspecten van ons leven - ons bidden, onze boodschappen, onze relaties en ons werk – in hun onderlinge samenhang. Jezus wil dat we 'mens uit één stuk' zijn.
3. **Maak het leven héél!** Je kunt het thema ook lezen als 'gebiedende wijs', een opdracht. God betreft ons in zijn plan om heel de schepping weer heel te maken. Als mensen van het Koninkrijk mogen we 'brengers van shalom' zijn – in Jezus' naam en in de kracht van de Heilige Geest. Dat gaat bijvoorbeeld over verzoening met God, over herstel van relaties tussen mensen, over de bediening van genezing en bevrijding, over herstel van recht en het doorberekenen van armoede en over herstel van de natuur.



Bespreek met elkaar de volgende vragen:

- De tweede betekenis ('alle terreinen van ons leven') gaat erover dat we ons leven vaak opdelen in compartimenten, in brokken en stukken. Maar, zegt Jan-Maarten dan, Jezus wil dat we 'mensen uit één stuk' zijn.
 - Lees hardop met elkaar het kader 'Mens uit één stuk'.
 - Herken je dat je leven is opgedeeld in compartimenten?
- In hoeverre verbind je je christen-zijn aan deze gebieden of thema's in je leven? Anders gezegd: in hoeverre laat je Jezus erin toe?
- Zijn er thema's in je leven waarin je Jezus meer zou willen toelaten? Benoem die naar elkaar en schrijf ze op.

.....

.....

.....

- Lees nog een keer de drie betekenissen van het thema. In welke van deze drie dimensies van het thema zou je tijdens de komende sessies willen groeien?
- Formuleer voor jezelf een aantal vragen die bij je opkomen na het horen van de woorden van Jan-Maarten en het bespreken van de bovenstaande vragen. Deze kan je vervolgens meenemen bij het kijken van de andere video's en het bespreken daarvan in de komende sessies. Voel de ruimte om deze vragen ook in te brengen in de volgende sessies.

Mens uit één stuk

In plaats van de harmonieuze samenhang die God bedoelde voor zijn schepping, raakte het leven 'gefragmenteerd' door de zondeval: het wordt ontwricht, valt uiteen en raakt in verval. De Bijbel noemt de satan niet voor niets de diabolos: de uiteenwerper.

Ons leven bestaat uit brokken en stukken. Er lopen breuken tussen de verschillende dimensies van ons mens-zijn. We zijn niet altijd even goed in contact met onze emoties, zeker niet als die beschadigd zijn. Of met ons lichaam. Onze relaties met anderen zijn onvolkomen. Soms lopen we schade op. We stoppen stukjes van onszelf weg, verbergen die voor sommige anderen – of voor God. We nemen verschillende rollen aan en raken onszelf een beetje kwijt.

God wil zich verbinden aan elk van die brokken en stukken in je leven. Hij wil zich verbinden aan je denken, je voelen, je hoop en je teleurstellingen, je vriendschappen, je liefde, je passies en je werk, je binnenkamer en je buitenkant.

Samen met God mag jij je weer gaan verbinden. God raapt je bij elkaar. Samen met God mag je weer 'mens uit één stuk' worden.

Uit: New Wine Ministry cursus, Module 1 (herziene 2e druk, 2020)





Gebed

Deze gebedsoefening kun je zelf thuis doen. Maar het is ook mooi om dit samen als huiskring te doen. Lees dan vooraf met elkaar zowel het bijbelgedeelte als de gebedsoefening door en bespreek dit kort (wat raakt je, bij elk van de drie gebedsonderdelen?), voordat je langere tijd neemt voor open gebed.

Lees Kolossenzen 1:15-20: Jezus is Koning over héél het leven.

*Beeld van God, de onzichtbare is Hij,
eerstgeborene van heel de schepping;
in Hem is alles geschapen,
alles in de hemel en alles op aarde,
het zichtbare en het onzichtbare,
vorsten en heersers, machten en krachten,
alles is door Hem en voor Hem geschapen.
Hij bestaat vóór alles en alles bestaat in Hem.
Hij is het hoofd van het lichaam, de kerk.
Oorsprong is Hij,
eerstgeborene van de doden,
om in alles de eerste te zijn:
in Hem heeft heel de volheid willen wonen
en door Hem en voor Hem alles met zich willen verzoenen,
alles op aarde en alles in de hemel,
door vrede te brengen met zijn bloed aan het kruis.*

Pak je sleutelbos, je smartphone en je portemonnee. Het zijn voorwerpen die een groot deel van jouw hele leven representeren.

Kijk naar je sleutelbos: misschien zie je de sleutel van je huis of het kantoor waar je vaak bent. Is Jezus Heer over alles wat daar gebeurt?

- Dank God waar je zijn Koninkrijk al ziet doorbreken in je huis of op je werk.
- Bid voor die dingen waar zijn Heerschappij juist nog erg welkom is.
- Vraag Jezus op welke manier jij als erfgenaam van het Koninkrijk (Romeinen 8: 17) een rol mag spelen.



Pak je smartphone: met welke mensen app jij het meest? Wie krijgen er regelmatig een belletje?

- Hoe zou het leven van deze mensen eruit zien als Jezus Heer over hun leven is? Wat voor verschil zou het koningschap van Jezus maken?
- Stel jezelf beschikbaar aan Jezus en vraag Hem of jij deze mensen dichterbij Hem mag brengen.

Pak je portemonnee: misschien vind je daar je bankpas, een bonuskaart of een tankpas.

- Hoe zou de wereld eruit zien als Jezus Heer zou zijn over de bedrijven achter deze pasjes? Wat zou er veranderen?
- Bid voor deze bedrijven en vraag dat Gods Koninkrijk daar méér mag doorbreken.

Sluit je gebed af door samen het Onze Vader te bidden.

Onze Vader in de hemel,

Laat uw Naam geheiligd worden,

Laat uw Koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde, zoals in de hemel.

Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.

Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.

En leidt ons niet in verzoeking maar verlos ons van de boze.

Want van U is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid tot in eeuwigheid.

Amen.



Gebedsministry

Misschien is er tijdens deze kringbijeenkomst iets aangeraakt in je leven, dat goed is om bij God te brengen. Misschien is er iets waarvoor je persoonlijk gebed zou willen ontvangen. Dan is het mooi om in samen met twee anderen tijd te nemen voor gebedsministry. Dat kan aan het einde van de kringbijeenkomst, maar ook op een ander moment in de week – bij je thuis of via beeldbellen.

- Kijk nog een keer de drie betekenissen van het thema. In welke van deze drie dimensies van het thema zou je tijdens de komende sessies willen groeien? Het kan mooi zijn om je hieraan toe te wijden en er gebed voor te vragen.
- Heb je ontdekt dat je je leven hebt opgedeeld in 'compartimenten'? Dat je misschien niet elk stuk van je leven even sterk verbindt aan je christenzijn? Merk je mogelijk weerstand bij de gedachte dat je Jezus zou moeten toelaten in een bepaald stukje van je leven? Je mag het bij God brengen en zijn Geest uitnodigen om vernieuwing te brengen.





Eigen gebedstijd

Je mag deze week ook zelf tijd nemen om heel bewust in Gods aanwezigheid te komen en ontvankelijk te zijn voor de leiding van de Heilige Geest (zie de uitleg in: 'Vooraf bij dit materiaal').

- Vraag de Heilige Geest of Hij de aspecten uit Sessie 1 die voor jouw leven en roeping relevant zijn, eruit wil lichten. Wees een tijdje stil, aandachtig en opmerkzaam. Is er iets dat oplicht in je gedachten? Zou dit van God kunnen zijn?
- Vraag de Geest dan om licht te schijnen in een concreet deel van de toepassing:
 - 'Hoe mag ik bijdragen aan het herstel van de schepping? Waar wilt U me voor inzetten?'
 - 'Welke fragmentatie in mij wilt U helen? Waar houd ik iets buiten de relatie met U, waar U zich mee wilt verbinden en waarin ik één geheel mag worden?'
 - 'Laat me zien, waar mijn onopgeloste pijn is, mijn ontkenning van gevoel, waar ik mijn ogen sluit voor het onrecht in mijn directe omgeving'.
- Denk ook aan de gebedsoefening met je sleutelbos, je smartphone en je portemonnee. Je kunt hier thuis tijd voor nemen en Gods Geest uitnodigen om hierin te spreken: Waaraan wilt U mij ontdekken? Wat wilt U mij laten zien?



Colofon

Dit New Wine Themapakket is ontwikkeld in samenwerking met A Rocha Nederland, Micha Nederland, Youth for Christ en 24/7 Prayer Nederland.

Kringenmateriaal: Annemarthe Westerbeek en Miriam Jongeneel (Micha Nederland)

Martine van Wolfswinkel (A Rocha Nederland)

Edwin Hamelink (24/7 Prayer Nederland)

Agnes Huizenga (New Wine)

Tienerwerk : Corine Zonnenberg (YfC)

Kinderwerk: Corine Zonnenberg (YfC)

Eindredactie: Ronald Westerbeek (New Wine)

Vormgeving: Daisy van 't Slot (MM) en Charlotte Scholtens (New Wine)

Webrealisatie: Living Image

"New Wine is een beweging van kerken waarin we elkaar aanmoedigen, inspireren en toerusten om in de kracht van de Geest te getuigen van de komst van Gods Koninkrijk"

www.new-wine.nl

